

Il était une fois LES EQUIPES MOBILES

Les **10 et 11 février**, la Martinique a accueilli une **formation-action** dédiée aux équipes mobiles en santé mentale. Organisée à l'initiative du **Centre Hospitalier Maurice Despinoy**, cette formation a mobilisé **75 professionnels** issus des équipes mobiles, réunis pour **explorer, expérimenter et co-construire des pratiques innovantes** adaptées aux réalités du terrain.

Une pédagogie active et ancrée dans la réalité du terrain.

Cette formation ne s'est pas limitée à une simple transmission de savoirs : elle a placé les participants au **cœur de l'action**, dans une dynamique où **l'apprentissage passait par l'expérience**. Jeux de rôle, simulations, études de cas et ateliers collaboratifs ont permis d'**ancrer les enseignements dans des situations concrètes**.





Une dynamique d'échanges et d'engagement collectif

Dès le début, l'énergie était palpable. À travers des outils interactifs et des échanges dynamiques, nous avons questionné les fondements de ces équipes : leur histoire, leur rôle, leurs défis. Les participants ont exploré, dans un cadre stimulant, les principes qui régissent ces dispositifs en constante évolution.

À travers plusieurs ateliers thématiques, les participants ont exploré les enjeux majeurs du travail en équipe mobile :

1. **Construire un cadre sécurisant et s'appuyer sur les approches systémiques**
 - Expérimenter et utiliser l'apport des **approches systémiques** dans le travail des équipes mobiles.
 - Identifier comment structurer un cadre qui sécurise à la fois les professionnels et les usagers.
2. **Faire face à une situation de crise**
 - Différencier **crise et urgence**, et identifier les réponses adaptées.
 - Travailler la **coordination interprofessionnelle**, clé des interventions en équipe mobile.
3. **Terminer un suivi en équipe mobile**
 - Réfléchir aux **modalités de clôture d'un accompagnement**, en respectant l'utilisateur et son autonomie.
 - Anticiper les transitions et éviter les ruptures de soins.

Loin d'un format magistral, cette approche a mis en avant les principes clés de la **formation-action** :

- **Un apprentissage actif**, où chacun était acteur de sa montée en compétences.
- **Une mise en situation réelle**, avec des scénarios inspirés du quotidien des équipes mobiles.
- **Une alternance entre théorie et pratique**, pour garantir une appropriation durable des concepts.

Un travail collaboratif, favorisant l'intelligence collective et la résolution de problèmes concrets.



4. Intégrer le rétablissement au cœur des pratiques en équipe mobile

- Comprendre le **rétablissement comme un processus dynamique et individuel**, dépassant la simple gestion des symptômes.
- S'appuyer sur les **forces et ressources des usagers et des professionnels** pour favoriser leur autonomie et inclusion.

En complément des ateliers, un temps d'échange a permis d'aborder les **conflits éthiques rencontrés sur le terrain** :

- Comment respecter **l'autonomie du patient** tout en assurant sa sécurité ?
- Comment **trouver un équilibre** entre la liberté de l'utilisateur et la nécessité des soins ?
- Quels outils permettent d'évaluer **l'impact des interventions** des équipes mobiles ?

Ces discussions ont renforcé l'idée que le travail en équipe mobile nécessite **une réflexion continue, une adaptation constante et une approche interdisciplinaire**.

Ces deux jours ont montré que l'apprentissage **ne se limite pas à la transmission de savoirs**, mais passe par **l'expérimentation, le partage et l'intelligence collective**. La formation s'est conclue sur une restitution interactive et une ouverture vers l'avenir : **Quelles actions poursuivre ? Quels réseaux mobiliser ?**

Loin d'être une simple formation, cet événement a marqué **un pas de plus vers des interventions flexibles toujours plus adaptées aux besoins des usagers et du territoire**.

AMÉLIORER LA QUALITÉ DES SOINS EN FAVORISANT LE MOINDRE RECOURS AUX MESURES RESTRICTIVES

